



Herlev
Kommune

Kvalitetsstandard og indsatskatalog 2026

Træning – lov om social service



Januar 2026

Indhold

Kvalitetsstandard og indsatskatalog.....	3
Hvad er kvalitetsstandarden – og hvem gælder den for?	3
Visitation.....	3
Vurdering af funktionsniveau	3
Bevilling af indsats	4
Skriftlig afgørelse	4
Varighed af bevilligede indsatser	4
Genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom	4
Vedligeholdende træning.....	6
Lovgrundlag	9

Kvalitetsstandard og indsatskatalog

Herlev Kommunes kvalitetsstandard og indsatskatalog indeholder en generel serviceinformation om den indsats, man som borger kan forvente, hvis man får behov for træning efter sygdom eller vedligeholdelsestræning efter serviceloven.

Hvad er kvalitetsstandarden – og hvem gælder den for?

Kvalitetsstandard og indsatskatalog er et redskab for både medarbejdere og borgere. Kvalitetsstandard og indsatskatalog sikrer overensstemmelse mellem det politiske fastsatte serviceniveau, konkrete afgørelser og den faktiske indsats.

Kvalitetsstandard og indsatskatalog medvirker desuden til, at sikre ensartede afgørelser om hjælp til borgere med samme behov.

I Herlev Kommune sættes borgerne i centrum i eget liv. Med det menes at indsatserne tilrettelægges, så de understøtter borgernes behov og potentiale, og på baggrund af kommunens gældende visioner og politik på området.

Kvalitetsstandarden gælder for borgere med behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse samt for borgere med behov for at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov for dette.

For borgere over folkepensionsalderen med behov for pleje og omsorg til varetagelse af den daglige livsførelse på grund af nedsat funktionsevne, er genoptræning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse en del af helhedsplejen som bevilliges efter ældrelovens §§ 9 og 10. For mere information se kommunens serviceinformation vedrørende helhedspleje på www.herlev.dk.

Visitation

I Herlev Kommune er ansvaret for visitation til træning efter serviceloven placeret i Genoptræningsafdelingen og Aktivitetscentret, Myndighed, Forebyggelse og Rehabilitering. Ved ansøgning om træning foretages en konkret vurdering af, om borgeren opfylder kriterierne for indsatsen. Der kan være behov for et møde med borgeren, med henblik på vurdering af borgerens funktionsevne.

Vurdering af funktionsniveau

Beskrivelsen af borgernes funktionsevnetilstande, er kommunens grundlag for at tildele indsatser efter lov om social service. Visitation af indsatser foretages på baggrund af en individuel og konkret vurdering af borgerens nuværende og tidligere funktionsevne, borgerens beskrivelse af egen situation og en faglig afklaring af funktionsevne og aktuelle helhedssituation.

Forskellige faglige udredninger kan indgå i denne afklaring, for eksempel en fysiske og praktiske afprøvninger, ligesom det kan være nødvendigt at indhente en lægefaglig vurdering.

Bevilling af indsats

I Herlev Kommune lægges der vægt på følgende forhold i forbindelse med bevilling træning:

- Borgerens evne til og mulighed for at varetage egen træning og sundhed
- Borgerens evne til at indgå aktivt i et træningsforløb
- Borgerens muligheder og ønsker for at udnytte den opnåede funktionsevne i hverdagen

Skriftlig afgørelse

Afgørelse på ansøgning om træning meddeles borgeren skriftligt, meddeles der afslag på en ansøgning om træning medfølger en skriftlig begrundelse.

Varighed af bevilligede indsatser

Genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom er en tidsbegrænset indsats, mens vedligeholdende træning som udgangspunkt er varig.

Det kan dog være nødvendigt at revurdere en bevilling, hvis borgerens forhold ændres. Det kan ske som følge af at borgerens tilstand enten bedres eller forværres.

Genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom

Hvad er indsatsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86 stk. 1
Hvilket behov dækker indsatsen?	Pludseligt funktionstab efter sygdom, hvor anden form for træning – herunder også egen træningsindsats, ikke kan bringe borgerens funktionsevne tilbage eller så tæt på niveauet før funktionstabet.
Hvad er formålet med indsatsen?	• At yde en målrettet, tidsbegrænset træning, som har til formål, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne (bevæge- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt som socialt). • At borger i videst muligt omfang bliver i stand til selv at vedligeholde opnået funktion eller opnå endnu højere funktionsevne. • At facilitere borgerens tilknytning til meningsfulde aktiviteter sammen med andre for at forbedre eller vedligeholde sundhed og helbred.
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen?	I et samarbejde mellem borger, fysioterapeut og/eller ergoterapeut opsættes mål for genoptræningen. Der tages udgangspunkt i borgerens behov og ønsker for egen hverdag. Træningen kan omfatte fysisk træning, almindelige dagligdags gøremål samt udendørs færden i nærmiljøet.

	Træningen er primært på hold og har fokus på, at borgeren bliver i stand til at varetage egen træning. Træningen kan foregå ambulant, i hjemmet, eller i nærmiljøet. Træningen kan også foregå under et midlertidigt ophold på Lærkegaard Center eller Lille Birkholm center. Der kan bevilges kørsel til og fra træning, hvis borgeren ikke kan transportere sig selv. Behovet for kørsel vurderes individuelt af den trænende terapeut.
Hvad indgår ikke i indsatsen?	Passiv behandling som f.eks. massage.
Hvem kan modtage indsatsen?	Hjemmeboende borgere mellem 18 år og folkepensionsalderen med bopæl i Herlev Kommune, som efter et fald i funktionsevne har potentiale, men ikke selv vurderes at være i stand til at genoptræne til tidligere eller bedst mulige funktionsevne.
Hvem kan ikke modtage indsatsen?	• Borgere som med selvtræning kan indfri eget træningspotentiale. • Borgere med simple problematikker uden et behov for tværfaglig koordinering. • Borgere der ikke kan motiveres til tilbuddet • Borgere der, på grund af mentale eller fysiske begrænsninger, ikke kan samarbejde om tilbuddet • Borgere som er indlagt på hospital. Disse borgere ydes genoptræning efter sundhedsloven, når hospitalet udarbejder en genoptræningsplan
Indsatsens omfang?	Intensitet og varighed af genoptræningen er afhængig af borgerens behov og beror på en individuel og konkret faglig vurdering. Vurderes det at borgeren med egen indsats og et struktureret selvtræningsprogram kan indfri træningspotentialet vil ydelsen indbefatte undersøgelse, instruktion i træningsprogram samt opfølgning ved behov. Ambulant træning er typisk 1-3 gange om ugen. Træningstilbuddets varighed vurderes individuelt –og kan vare op til 10 uger. Ved ophold på en midlertidig plads tilstræbes hyppig og regelmæssig træning, når helbredstilstand og potentiale er til stede.
Valg af leverandør	Indsatsen udføres af kommunens fysioterapeuter og ergoterapeuter.
Borgerens forpligtigelser	At borgeren er motiveret og indgår aktivt i træningen og bidrager med en passende indsats i dagligdagen, der kan føre

	til et bedre funktionsniveau. Herunder tager ansvar for selvtræning, når terapeuterne vurderer dette relevant.
Betaling for indsatsen	Genoptræning og behovsbestemt kørsel er gratis Ved genoptræning under midlertidigt ophold er der egen betaling for kost under opholdet. Betalingen fastsættes af Herlev Kommunes kommunalbestyrelse en gang årligt. Betalingen opkræves via girokort.
Hvad er Herlev Kommunes kvalitetsmål?	• At borgerne senest 10 hverdage efter henvendelse kontaktes med henblik på aftale om tidspunkt for visitationsbesøg. • At genoptræning starter hurtigst muligt efter visitationsbesøget og senest 14 dage efter. • At borgeren undersøges og testes efter gældende standarder ved begyndelse og afslutning af genoptræningsforløbet. • At der i genoptræningsforløbet anvendes anerkendte og evidensbaserede træningsmetoder. • At borger og personale sammen sætter mål for genoptræningen med udgangspunkt i borgerens normale eller forventede funktionsniveau. • At borgerens forløb afsluttes, når målet er nået, eller hvis træningspotentialer ikke er tilstrækkeligt til at kunne give en øget og væsentlig aktivitetsdeltagelse. • At borgeren under forløbet guides og støttes til at vedligeholde opnåede færdigheder via meningsfulde aktiviteter i lokalmiljøet. • At der ved afslutning af genoptræningsforløbet udarbejdes skriftlig slutstatus, som sendes til borger, egen læge samt relevante instanser, hvis borger giver samtykke. • At borgeren ved afslag på ansøgning om genoptræning får oplysning om og forslag til alternativ problemløsning samt vejledning om klagemuligheder.

Vedligeholdende træning

Hvad er indsatsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86 stk. 2
Hvilket behov dækker indsatsen?	Træning, aktivitet og samværstilbud, som fastholder eller øger borgerens funktionsevne.
Hvad er formålet med indsatsen?	• At borgeren oplever selvstændighed i evnen til at klare dagligdags aktiviteter længst muligt • At sikre den bedst mulige livskvalitet, i samarbejde med borgeren, gennem optimal udnyttelse af borgerens fysiske, psykiske og sociale ressourcer

	• At borgeren kan leve et aktivt liv, hvor borgeren er så selvhjulpnen som muligt, helt eller delvist uafhængig af hjælp • At forebygge ensomhed og eventuelle følger af social isolation. • At understøtte og initiere meningsfulde aktiviteter og samvær med aktører i lokalsamfundet.
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen?	Forebyggende og vedligeholdende træning og aktivitetstilbud. Indsatsen retter sig mod borgernes behov og motivation. Den vedligeholdende træning på Aktivitetscentret og på plejecentrene tilrettelægges individuelt og foregår på hold som målrettet træning. Aktivitets- og samværstilbuddet er gruppebaseret. Indholdet retter sig mod borgerens behov og interesse, samtidig med at aktiviteterne stimulerer til øget aktivitet og deltagelse. Terapeutisk vurdering og bevilling af hjælpemidler.
Hvad indgår ikke i indsatsen?	Passiv behandling. Vedvarende individuel træning. Indsatsen gives ikke til borgere, der vurderes at få dækket trænings- og aktivitetsbehov via andre tilbud, herunder uvisiterede aktivitets- og træningstilbud.
Hvem kan modtage indsatsen?	Hjemmeboende borgere med behov for målrettet træningsindsats eller samvær, der kan øge aktivitetsudøvelse og livskvalitet. Borgere, der bor permanent eller er på midlertidigt ophold på et af kommunens plejecentre. Borgere der med støtte og moderat hjælp kan klare toilette og personlige opgaver. Borgere som har tilstrækkelig energi og vågenhed til at kunne profitere af aktivitet og samvær. Vedligeholdende træning og aktivitetstilbud bevilges efter en individuel vurdering, når andre tilbud i kommunen ikke kan dække behovene på grund af funktions nedsættelse fysisk, psykisk, kognitivt og socialt.
Hvem kan ikke modtage indsatsen?	Borgere som er omfattet af anden lovgivning for træning for eksempel sundhedsloven.

	Borgere som kan benytte civilsamfundets forenings- og aktivitetstilbud.
Indsatsens omfang?	Visitation til Aktivitetscentrets tager udgangspunkt i de forudsætninger, som borgeren har i relation til alder, motivation, ressourcer og begrænsninger. Aktivitetscenter kan tilbydes mellem 1-3 gange pr. uge. Der foretages opfølgning på indsatsen, hvis borgeren ikke længere har tilstrækkelig energi eller profiterer af vedligeholdende træning og/eller aktivitet og samværstilbud.
Valg af leverandør	Indsatsen udføres af sundhedsfagligt personale ansat i Herlev Kommune Vedligeholdende træning kan dog for visse sygdomsgrupper efter lægeordination udføres som vederlagsfri fysioterapi af privat praktiserende fysioterapeuter.
Borgerens forpligtelser	Det forudsættes, at borgeren er motiveret i forhold til at modtage indsatsen. Borgeren forpligter sig til at indgå i et konstruktivt samarbejde omkring indsatsens formål. Borgeren skal være indstillet på at deltage i startsamtale og evaluering/opfølgning af indsatsen. Modtager borgeren et gruppebaseret tilbud, skal borgeren evne at indgå i gruppesammenhænge.
Hvordan følges op på indsatsen?	Alle borgere har en kontaktperson, som løbende og som minimum evaluerer og tilpasser tilbuddet hver 6. måned i samarbejde med borgeren
Betaling for indsatsen	Vedligeholdende træning er gratis. Der er egenbetaling for aktivitets- og samværstilbuddet. Egenbetalingen fastsættes af Herlev Kommunes Kommunalbestyrelse en gang årligt. Egenbetalingen opkræves via girokort. I forbindelse med visse aktiviteter, hvor der indgår materialer, er der en egenbetaling, f.eks. til madvarer ved køkkentræning og materiale til manuelle aktiviteter. Særarrangementer kan være forbundet med en mindre opkrævning.
Hvad er Herlev Kommunes kvalitetsmål?	At tilbuddene tager udgangspunkt i borgernes ressourcer, ønsker og behov. At ny indflyttede borgere på kommunens plejecentre efter behov henvises til fysio- og ergoterapeutisk vurdering med

	hensyn til dagligdags gøremål, behov for hjælpemidler og træning. At borgere der starter i Aktivitetscentret trænes ud fra mål opstillet i samarbejde med borgeren og dennes kontaktperson. At borgerne har kontakt med lokalsamfundet via foreninger, frivillige og andre aktører omkring fælles aktiviteter og samvær.
--	---

Lovgrundlag

Lov om social service § 86

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2.

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.